|  |
| --- |
| **1.Background questions parents** |
| 1.1 | What year were you born? \_\_\_\_\_\_\_\_What year is your child participating in this research study born?\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| 1.2 | What is your sex? * Woman
* Man
 |
| 1.3 | In which country were you born?* Sweden or another Nordic country
* Europe
* Another country outside Europe
 |
| 1.4 | Enter your height in cm:(roll-list with height in cm/Do not know/Do not want to answer) |
| 1.5 | Enter your weight in kg:(roll-list with weight in kg /Do not know/Do not want to answer) |
| 1.6 | What is your highest education?* Elementary school
* 2-year high school/vocational school
* 3-year high school
* University
* Do not know/Do not want to answer
 |

|  |
| --- |
| **2. Questions about your physical activity level** |
|  |  |
| 2.1 | What is your daily activity level (work, studies or similar)? |
| Sitting most of the time |  | Standing or walking most of the time |  | Heavy labour |  | Do not know/ Do not want to answer |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 2.2 | What is your usual physical activity level during leisure time?  |
|  | Sitting most of the time |  | Walking 30 minutes per day |  | Vigorous activity 60 minutes per day |  | Do not know/ Do not want to answer  |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 2.3 | How many hours do you usually sit during a normal day? (do not count sleep)* Never
* 1-3 hours
* 4-6 hours
* 7-9 hours
* 10-12 hours
* 13-15 hours
* Almost the entire day
* Do not know/Do not want to answer
 |
| 2.4 | Do you exercise or do sports regularly?* Yes
* No
* Do not know/Do not want to answer
 |
|  |

|  |
| --- |
| **4. Questions about screen time and sedentary time**  |
| How much time do you spend on the following during **a normal weekday**, from the time you wake up until you go to bed?  |
|  | None | 15 min. or more | 30 min. | 1 hr | 2 hrs | 3 hrs | 4 hrs | 5 hrs | 6 hrs or more  |
| 1. On the smartphone and/or tablet
 | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ |
| 1. Watching TV (including Netflix and YouTube)
 | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ |
| 1. Playing computer or video games
 | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ |
| 1. Sitting listening to music (e.g. Spotify/CD)
 | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ |
| 1. Sitting talking on the phone
 | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ |
| 1. Doing paper work or computer work (office work, email, paying bills etc.)
 | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ |
| 1. Sitting reading a book or magazine
 | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ |
| 1. Playing a musical instrument
 | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ |
| 1. Doing artwork or crafts (e.g. sewing, knitting, painting)
 | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ |
| 1. Driving a car, bus, train or other motorized vehicle
 | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ |

|  |
| --- |
| How much time do you spend on the following during **a normal weekend**, from the time you wake up to the time you go to bed?  |
|  | None | 15 min. or more | 30 min. | 1 hrs | 2 hrs | 3 hrs | 4 hrs | 5 hrs | 6 hrs or more  |
| 1. On the smartphone and/or tablet
 | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ |
| 1. Watching TV (including Netflix and YouTube)
 | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ |
| 1. Playing computer or video games
 | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ |
| 1. Sitting listening to music (e.g. Spotify/CD)
 | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ |
| 1. Sitting talking on the phone
 | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ |
| 1. Doing paper work or computer work (office work, email, paying bills etc.)
 | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ |
| 1. Sitting reading a book or magazine
 | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ |
| 1. Playing a musical instrument
 | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ |
| 1. Doing artwork or crafts (e.g. sewing, knitting, painting)
 | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ |
| 1. Driving a car, bus, train or other motorized vehicle
 | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ |

|  |
| --- |
| **1.Bakgrundsfrågor förälder** |
| 1.1 | Vilket år är du född? \_\_\_\_\_\_\_\_Vilket år är ditt barn som ska vara med i forskningsstudien född? \_\_\_\_\_\_\_\_ |
| 1.2 | Är du man eller kvinna? * Kvinna
* Man
 |
| 1.3 | I vilket land är du född? * Sverige eller annat land i Norden
* Europa
* Annat land utanför Europa
 |
| 1.4 | Hur lång är du?(rullistan med vet ej/vill inte svara samt längd i cm) |
| 1.5 | Hur mycket väger du?(rullista med vet ej/vill inte svara samt vikt i kg) |
| 1.6 | Hur många års utbildning har du?* Grundskola/realskola
* 2-årig gymnasieskola/fackskola
* 3-årig gymnasieskola
* Universitet/Högskola
* Vet ej/vill inte svara
 |

|  |
| --- |
| **2. Frågor om din fysiska aktivitet** |
|  |  |
| 2.1 | Vilken aktivitetsnivå har du vanligtvis i din dagliga sysselsättning (jobb, studier eller motsvarande)?  |
| Sitter mest |  | Står och går mest |  | Tungt kroppsarbete |  | Vet ej/Vill inte svara |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 2.2 | Vilken aktivitetsnivå har du vanligtvis på fritiden?  |
|  | Sitter mest |  | Promenerar 30 minuter per dag |  | Ansträngande aktivitet 60 minuter/dag |  | Vet ej/vill inte svara |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 2.3 | Hur mycket sitter du under ett normalt dygn om man räknar bort sömn?* aldrig
* 1-3 timmar
* 4-6 timmar
* 7-9 timmar
* 10-12 timmar
* 13-15 timmar
* så gott som hela dagen
* Vet ej/vill inte svara
 |
| 2.4 | Tränar eller sportar du regelbundet? * Ja
* Nej
* Vet ej/ vill inte svara
 |

|  |
| --- |
| **3. Frågor om din skärmtid och stillasittande** |
|  |

|  |
| --- |
| Hur mycket tid spenderar du på följande under **en vanlig vardag**, från det att du vaknar till dess att du går och lägger dig? |
|  | Inget | 15 min eller mer | 30 min | 1 tim | 2 tim | 3 tim | 4 tim | 5 tim | 6 tim eller mer  |
| 1. Surfa på mobil och/eller läsplatta
 | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ |
| 1. Titta på TV (inklusive tjänster som Netflix, Youtube mm)
 | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ |
| 1. Spela dator- eller TV-spel
 | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ |
| 1. Sitta ned och lyssna på musik på Spotify, cd eller annat
 | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ |
| 1. Sitta ned och prata i telefon
 | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ |
| 1. Pappersarbete eller motsvarande på datorn (kontorsarbete, svara på mail, betala räkningar)
 | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ |
| 1. Läsa en bok eller tidskrift
 | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ |
| 1. Spela ett musikinstrument
 | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ |
| 1. Konst och hantverk, t ex sy, sticka, måla, pyssla mm
 | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ |
| 1. Kör bil, buss, tåg eller annat motordrivet fordon
 | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ |

|  |
| --- |
| Hur mycket tid spenderar du på följande under **en vanlig helgdag**, från det att du vaknar till dess att du går och lägger dig?  |
|  | Inget | 15 min eller mer | 30 min | 1 tim | 2 tim | 3 tim | 4 tim | 5 tim | 6 tim eller mer  |
| 1. Surfa på mobil och/eller läsplatta
 | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ |
| 1. Titta på TV (inklusive tjänster som Netflix, Youtube mm)
 | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ |
| 1. Spela dator- eller TV-spel
 | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ |
| 1. Sitta ned och lyssna på musik på Spotify, cd eller annat
 | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ |
| 1. Sitta ned och prata i telefon
 | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ |
| 1. Pappersarbete eller motsvarande på datorn (kontorsarbete, svara på mail, betala räkningar)
 | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ |
| 1. Läsa en bok eller tidskrift
 | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ |
| 1. Spela ett musikinstrument
 | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ |
| 1. Konst och hantverk, t ex sy, sticka, måla, pyssla mm
 | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ |
| 1. Kör bil, buss, tåg eller annat motordrivet fordon
 | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ |