**S1 Table.** Yearly category of glucose homeostasis in each of the 31 study subjects.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Group** | **Subject** | **Baseline** | **Follow-up (year)** | | | | | |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **Progressors** | **1** | NFG/NGT | NFG/NGT | IGT | IFG+IGT | IGT | IFG |
| **2** | NFG/NGT | IGT | NFG/NGT | NFG/NGT | NFG/NGT | IGT |
| **3** | NFG/NGT | NFG/NGT | IGT | IGT | IFG+IGT | IFG+IGT |
| **4** | NFG/NGT | NFG/NGT | NFG/NGT | NFG/NGT | NFG/NGT | IFG+IGT |
| **5** | NFG/NGT | NFG/NGT | IGT | IGT | IGT | IFG+IGT |
| **6** | IGT | DM | IGT | DM | DM | DM |
| **7** | IFG+IGT | IGT | IGT | IGT | IGT | DM |
| **8** | IFG+IGT | IFG+IGT | DM | DM | DM | DM |
| **Regressors** | **9** | IGT | IGT | IGT | IGT | NFG/NGT | NFG/NGT |
| **10** | IGT | NFG/NGT | NFG/NGT | NFG/NGT | NFG/NGT | NFG/NGT |
| **11** | IGT | NFG/NGT | NFG/NGT | NFG/NGT | NFG/NGT | NFG/NGT |
| **12** | IFG+IGT | NFG/NGT | NFG/NGT | NFG/NGT | NFG/NGT | NFG/NGT |
| **13** | DM | IGT | IGT | IGT | NFG/NGT | IGT |
| **Non-progressors** | **14** | NFG/NGT | NFG/NGT | NFG/NGT | NFG/NGT | NFG/NGT | NFG/NGT |
| **15** | NFG/NGT | NFG/NGT | NFG/NGT | NFG/NGT | NFG/NGT | NFG/NGT |
| **16** | NFG/NGT | NFG/NGT | NFG/NGT | NFG/NGT | NFG/NGT | NFG/NGT |
| **17** | NFG/NGT | NFG/NGT | NFG/NGT | NFG/NGT | NFG/NGT | NFG/NGT |
| **18** | NFG/NGT | NFG/NGT | NFG/NGT | NFG/NGT | NFG/NGT | NFG/NGT |
| **19** | NFG/NGT | NFG/NGT | NFG/NGT | NFG/NGT | NFG/NGT | NFG/NGT |
| **20** | NFG/NGT | IGT | IGT | NFG/NGT | NFG/NGT | NFG/NGT |
| **21** | NFG/NGT | IGT | IGT | IGT | NFG/NGT | NFG/NGT |
| **Non-regressors** | **22** | IGT | NFG/NGT | IGT | IGT | IGT | IGT |
| **23** | IGT | IGT | NFG/NGT | IGT | IGT | IGT |
| **24** | IGT | IGT | IGT | IGT | IGT | IGT |
| **25** | IGT | IGT | IGT | IFG+IGT | IFG+IGT | IFG+IGT |
| **26** | IFG+IGT | IFG+IGT | IGT | IGT | IGT | IGT |
| **27** | IFG+IGT | DM | IGT | IGT | IGT | IGT |
| **28** | IFG+IGT | IGT | IGT | IFG+IGT | IGT | IFG+IGT |
| **29** | IFG+IGT | IFG+IGT | IFG+IGT | IFG+IGT | IFG+IGT | IFG+IGT |
| **30** | DM | NGT | IGT | IFG+IGT | IFG+IGT | DM |
| **31** | DM | DM | DM | DM | DM | DM |

NFG = normal fasting glucose; NGT = normal glucose tolerance; IFG = impaired fasting glucose; IGT = impaired glucose tolerance; DM = diabetes mellitus.